

## طرح درس اصول کمکهای اولیه

	تاریخ ارائه درس
دانشکده: توانبخشی	نوع درس: عملی
مقطع/ رشته: کارشناسی کاردرمانی – فیزیوتراپی-گفتاردرمانی	نام مدرس: دکتر زهرا شیخ عایپور و دکتر رضا شبانلوئی
نام درس ( واحد): اصول کمکهای اولیه	تعداد دانشجو:
ترم :	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه

منبع درس: کمکهای اولیه و حمل مصدوم ، تالیف: فروزان آتش زاده شوریده، ملاحح نیک روان، سیما زهری انبوهی .تهران، انتشارات نور دانش، ۱۸۳۱

2. Hygerson, A " : Firstaid and CPR" 4th ed. National safety Council, 2010
3. Cardona. V : Trauma nursing " : From resucitation through rehabilitation" WB Saunders, 2012
4. Nelson. RK " : Environmental emergencies" , Philadelphia, WB Saunders ,2014

هدف کلی: فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی در فوریتهای پزشکی، قبل از انتقال به مراکز درمانی  
اهداف جزئی: دانشجو در پایان دوره باید قادر باشد.....

- ۱- اصول کمکهای اولیه را شرح دهد.
- ۲- مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.
- ۳- روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- ۴- روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد.
- ۵- تفاوتهای احیای قلبی- ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران را بیان کند.
- ۶- انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکت انجام دهد.
- ۷- انواع شوک را نام برده و تعریف کند.
- ۸- روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.
- ۹- روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.
- ۱۰- فوریتهای مربوط به گرمزدگی و سرمازدگی را بیان کند.
- ۱۱- انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.
- ۱۲- انواع مسمومیتها را نام ببرد.
- ۱۳- علائم و عوارض مسمومیت با منواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند.

۱۴- علائم و عوارض مسمومیت با الکل و مواد مخدر را نام ببرد و اقدامات اولیه در این مورد را توضیح دهد.

۱۵- اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.

۱۶- انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.

۱۷- چگونگی حمل مصدوم را در پراتیک نمایش دهد.

روش تدریس: سخنرانی، استفاده از ویدئو و پروژکتور، نمایش فیلم، تمرین روی ماکت

شیوه ارزشیابی: امتحان میان ترم ۵ نمره، امتحان پایان ترم ۱۱ نمره، حضور و غیاب ۱ نمره، امتحان عملی ۳ نمره

### برنامه زمانبندی درس کمک‌های اولیه

تعریف کمک‌های اولیه و ارزش و اصول کمک‌های اولیه و شرایط کمک‌دهنده	۲-۴	سه شنبه	۱
سوختگیها: درجه بندی سوختگیها، سوختگی حرارتی	۲-۴	سه شنبه	۲
سوختگی شیمیایی، الکتریکی، اقدامات اولیه	۲-۴	سه شنبه	۳
شوک، تعریف، انواع شوک، اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار	۲-۴	سه شنبه	۴
زخم‌ها، انواع زخم‌ها، خونریزی و روشهای برخورد با فرد مصدوم دچار خونریزی	۲-۴	سه شنبه	۵
فوریت‌های مربوط به گرمزدگی و سرمازدگی	۲-۴	سه شنبه	۶
مسمومیت‌ها، گزیدگی‌ها	۲-۴	سه شنبه	۷
مسمومیت با الکل، مواد مخدر، اقدامات اولیه	۲-۴	سه شنبه	۸
امتحان میان ترم	۲-۴	سه شنبه	۹
شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، آسیبهای عضلانی	۲-۴	سه شنبه	۱۱
اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) در بزرگسالان، کودکان، نوزادان	۲-۴	سه شنبه	۱۲
مانور هایملیخ، کنترل تنفس و روشهای انجام تنفس مصنوعی	۲-۴	سه شنبه	۱۳
پانسمان زخم، انواع بانداژ	۲-۴	سه شنبه	۱۴
آتل گذاری، حمل مصدوم در فوریتها	۲-۴	سه شنبه	۱۵

تمرین در پراتیک	۲-۴		سه شنبه	۱۶
تمرین در پراتیک	۲-۴		سه شنبه	۱۷
تمرین در پراتیک	۴-۲		سه شنبه	۱۷